

UN NOUVEAU ESPOIR

ÉPISODE I

MENACE FANTÔME INTÉRIEURE

STAR WARS
PSYCHANALYTIQUE

Adeline Sublet - psychanalyste
www.psydupic.fr

**Loin loin, dans un univers reculé
de notre cerveau,
existe un espace temps appelé le
ÇA.**

**Dans le ÇA,
des pensées secrètes,
des souvenirs oubliés,
des expériences interdites,
des émotions folles
co-habitent...**

**Toute cette matière vient parfois heurter la conscience
et menace de détruire l'équilibre intérieur :**

**Elle empêche les idées d'être claires
elle s'insinue dans le discours
en remplaçant un mot par un autre.**

**Elle véhicule des images
que l'on souhaiterait ne jamais voir ou revoir.**

**Elle persifle aux oreilles
et diminue considérablement la faculté d'attention.**

**Elle empoisonne le positif,
contamine le beau,
et cherche à maintenir son hôte dans l'obscurité...**

Mais...

Tout espoir n'est pas perdu...

Il existe une lumière dans l'obscurité !

Les Jedis...

**Les Jedis sont rares et donc très précieux.
C'est le Jedi qui nous rappelle que le Je dit toujours
quelque chose d'authentique et de sacré.**

**Ce « Je » est souvent muselé par la peur ou la souffrance et
il faut parfois du temps pour le sentir, le reconnaître et le laisser
dire... C'est lui qui permet l'équilibre de la force en soi.**

Comment trouver son Jedi intérieur ?

et comment l'appivoiser ?

Adeline Sublet - psychanalyste

www.psydupic.fr

**Loin, loin, dans un autre univers, un autre espace-temps,
existe un groupuscule de rebelles appelés
les psychanalystes.**

**Certains ont basculé du côté obscure,
mais d'autres persévèrent
et utilisent la force
au service de soi et des autres.**

**Bien choisir son psychanalyste sera donc essentiel
pour débusquer, dans les ténèbres du ÇA,
le Jedi intérieur,
lui permettre de s'exprimer en toute liberté
et peut être
trouver sa place
dans l'univers...**